

“いいよん！よっかいち”は四日市市内各地で開催している四日市まちゼミとコラボレーションし、
四日市まちゼミサテライトとして近鉄四日市店でも開催しています！

要予約
 ※ご予約は記載の電話番号で承ります。

2階 特設会場(北エレベーター前)

はじめてのウクレレ

5月18日(土)・6月5日(水)・22日(土)

◎各日11:00~12:00

ウクレレの弾き方を楽しく学んで簡単な曲を1曲マスターしよう。

ご参加費:500円

定員:各回10名さま

主催/コスモ楽器
 お申込み/電話059-351-2268
 (受付時間:13:00~19:00)(※火曜定休日)



作ってみよう!ハーバリウム

5月20日(月)・21日(火)・27日(月)

◎各日10:30~12:00

はじめての方でも手軽に人気のハーバリウム作りを体験していただけます。

ご参加費:1,000円

定員:各回10名さま

主催/Fluerir Miri
 お申込み/電話090-5002-7679
 (受付時間:10:00~20:00)(※日曜定休日)



小学校で習うプログラミングってなに?

5月26日(日)

◎11:30~13:00

2020年から小学校で必修化されるプログラミングを体験してみませんか。

ご参加費:200円

定員:3組6名さま

主催/ティードットステーション四日市教室
 お申込み/電話059-340-9684
 (受付時間:13:00~19:00)(※日曜・祝日定休日)



畳職人と「豆畳」づくり

5月26日(日)◎14:00~15:00

水玉やチェック、花柄、麻などから好きな柄の縁を選んで豆畳を作ろう。

ご参加費:1,000円

定員:15名さま

主催/石川畳店
 お申込み/フリーダイヤル0120-930-662
 (受付時間:8:00~20:00)(※日曜定休日)



ギックリ腰や寝違えを繰り返す方のための姿勢講座

5月28日(火)・6月12日(水)・20日(木)

◎各日10:30~11:30

姿勢やギックリ腰、寝違えについて。姿勢と不調の関係性を知って予防を。

ご参加費:無料 定員:各回7名さま

主催/姿勢専科KCSセンター四日市
 お申込み/電話059-324-2393
 (受付時間:13:00~20:00)(※金曜のみ)



おうちで簡単!リンパケア(フェイシャル編)

5月29日(水)◎11:30~11:30 ②13:30~14:30 ③18:00~19:00

6月29日(土)◎11:30~11:30 ②13:30~14:30

自分で簡単にできるリンパのセルフケア方法のフェイシャル編。お化粧品直しの道具をお持ちください。

ご参加費:500円 定員:各回6名さま

主催/リンパサロンみゆ
 お申込み/電話090-8546-8713
 (受付時間:10:00~21:00)(※不定休)



自分の傾向を知るとできる!整理収納!

5月31日(金)◎10:30~12:00

6月6日(木)◎11:10:30~12:00 ②13:30~15:00

自分の性格の傾向を知ることご自身に合った収納方法を学びましょう。

ご参加費:無料

定員:各回4名さま

主催/Bring happiness
 お申込み/電話090-5456-6260
 (受付時間:8:00~21:00)



婚活おしゃれ道「3秒で決まる第一印象」

6月2日(日)

◎10:30~11:30

第一印象から始まる婚活の心構え、おしゃれを通して異性を考える着こなしとライフスタイルを提案。

ご参加費:無料 定員:5名さま

主催/thing sting
 お申込み/電話059-365-9501
 (受付時間:12:00~20:00)(※日曜定休日)



知っておきたい相続・贈与の基礎知識

6月7日(金)

◎14:30~15:00

相続・贈与について家族関係・財産調査と査定・手続きの3つの視点から解説します。

ご参加費:無料 定員:5名さま

主催/渡邊洋二税理士事務所
 お申込み/電話090-9848-0856
 (受付時間:10:00~18:00)



決算書の読み方

6月7日(金)

◎18:00~19:00

経営者・投資家の方向けに決算書の読み方を解説します。

ご参加費:無料

定員:5名さま

主催/渡邊洋二税理士事務所
 お申込み/電話090-9848-0856
 (受付時間:10:00~18:00)



卒業式用 はかま体験

6月8日(土)・9日(日) 小学生可

◎各日11:00~15:00

卒業式で袴姿になる前に、練習を兼ねて着用体験をしてみよう。衣装は数点からお選びいただけます。

ご参加費:1,000円 ご予約優先

主催/染と織 飛鳥呉服店
 お申込み/電話059-321-4089
 (受付時間:9:00~19:00)(※水曜定休日)



記念写真プレゼント

つみたてNISAって何?

6月11日(火)・18日(火)

◎各日10:30~12:00 ②14:00~15:30

「つみたてNISA」を利用した資産形成について解説します。

ご参加費:無料

定員:各回5名さま

主催/北伊勢上野信用金庫
 お申込み/電話059-354-9971
 (受付時間:9:00~17:00)(※土・日曜・祝日定休日)



父の日に言葉の贈り物「名前の詩」を作ってみよう

6月14日(金)・15日(土)・16日(日)

小学生可

◎各日10:30~12:30 ②14:30~16:30
 ③17:30~19:30

心に響く「名前の詩」の作り方を1,000人以上の制作してきたプロが伝授。

ご参加費:1,000円 定員:各回4名さま

主催/AMAZING FACTORY
 お申込み/電話090-9699-5558
 (受付時間:9:30~18:00)(※不定休)



多肉植物のプチ寄せ植えづくり

6月17日(月)

◎11:00~12:00 ②13:00~14:00

人気の多肉植物を使ったかわいいう寄せ植え作り。育て方のコツもご紹介。

ご参加費:1,000円

定員:各回8名さま

主催/たね兵
 お申込み/電話059-352-2245
 (受付時間:9:00~18:30)(※月曜定休日)



- 健康・きれい** 健康や美容に関する講座です。
- つくる** 作品制作をおこなう講座です。
- まなぶ** 新しい発見があります。

1階 フードパティオ

ご自宅で簡単にできる、大矢知麵のお料理講座

5月18日(土)・19日(日)・6月1日(土)

◎各日11:00~12:00

乾麺をおいしく食べるためのゆで方やアレンジ料理をお教えます。

ご参加費:無料 定員:各回10名さま

主催/渡辺手延製麺所
 お申込み/電話059-366-3522
 (受付時間:11:00~18:00)(※日曜・祝日定休日)



珈琲の淹れ方教室(ハンドドリップ編)

5月20日(月)・28日(火)・6月3日(月)

◎11:00~12:00

豆の選び方やお湯の注ぎ方などコーヒーがぐんとおいしくなる淹れ方を伝授。

ご参加費:500円 定員:各回6名さま

主催/珈琲家 諏訪栄町店
 お申込み/電話059-355-5131
 (受付時間:10:00~18:00)(※日曜・祝日定休日)



ブルーベリーの魅力発信! ジェム作りの実演と活用方法をレクチャーします

5月24日(金)◎10:30~12:00

5月25日(土)◎11:30~12:00 ②14:00~15:30

ブルーベリージェム作りと活用方法の実演と試食会。

ご参加費:無料 定員:各回8名さま

主催/Sakura Berry's Garden
 お申込み/電話080-6929-7800
 (受付時間:10:00~19:00)(※金曜定休日)



簡単!飾り巻き寿司を作ってみよう!

6月15日(土)◎10:30~12:00

6月16日(日)◎11:30~12:00 ②13:30~15:00

初心者向けの飾り巻き寿司の講座です。

〈持ち物〉
 保存容器、保冷剤、エプロン、お手ふき

ご参加費:500円 定員:各回6名さま

主催/牛尾 純子
 お申込み/電話090-7953-7097
 (受付時間:9:00~17:00)(※不定休)



まちゼミとは?

地域のお店のスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識と情報、コツをお伝えする少人数制のゼミです。

いいよん! よっかいちとは?

いい! 地元の良いもの
 よん=四日市
 ゼミ=会話・四日市のカタチ

地元のヒト・モノ・コトをつなぐ近鉄四日市店の地域共創活動です!