

四日市まちゼミ  
会場マップ

《申込開始》2/18(金)から! 受講料無料

※受付日時は講座によって異なる場合がございます。  
※講座によっては、材料費が必要となる場合がございます。

- 初参加
- 健康・きれい
- つくる
- まなぶ
- たべる
- オンライン
- 駐車場あり

スマホでの地図の  
確認はこちら



最新情報は四日市まちゼミブログ  
facebookで配信!  
四日市まちゼミ 検索



四日市駅周辺



3月 四日市まちゼミカレンダー

- 初参加
- 健康・きれい
- つくる
- まなぶ
- たべる
- オンライン

月	火	水	木	金	土	日
	1	1-5 10	1-2 7	1	10-11	5
26	1 26	2 14-18	3	4 14	5 15-21	6 19
7	8 19	9 19	10 12 26	11	12 15-20-21-22-25	13 16
4	15 21	16 13	17	18 14-22	19 26	20 17-20
3 9-11	22 18-21	23 23	24 24	25	26 22	27 17
21 20 26	22 18-21	23 23	24 24	25	26 22	27 17
28 24	29 6	30	31			

四日市商工会議所の会員になりませんか?

当所では地域唯一の経済団体として、まちゼミなど地域経済活性化事業や経営相談、各種セミナー等を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

四日市商工会議所 検索

お問合せ先

四日市商工会議所総務・会員サービス課  
《TEL》059-352-8192

まちゼミ

第6回 お店の人が教えてくれる!

四日市まちゼミ

開催期間 3/1(火)▶3/31(木)

主催/四日市商工会議所  
四日市まちゼミ公式HP→https://yzemi.localinfo.jp

全27講座

四日市まちゼミ参加の流れ

STEP 1 ゼミを選ぶ

6つのカテゴリから、受講したいゼミを選んでください。

●受講料は無料です。ただし、店舗によっては材料費が必要となる場合がございますのでご注意ください。キャンセルの場合は材料費をいただく場合がございます。ご了承ください。

STEP 2 店舗に申し込む

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 各講座定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 申込は各店の受付時間内をお願いします。
- 各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

STEP 3 参加する

●申込時に確認した持ち物を持参してご参加ください。材料費が必要となる場合は、お釣りの無いようご準備ください。

まちゼミとは?

お店の人が講師となって専門店ならではの知識や情報、コツを無料で教える少人数制のミニ講座です。安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!

新型コロナウイルス感染予防対策について

まちゼミでは、安心・安全に受講いただけますように  
新型コロナウイルス  
感染予防対策を実施しています!

受講者の皆様へのお願い  
ご協力いただけない場合、  
受講をご遠慮いただく事があります

- マスク着用を 実施しています
- 消毒を おこなっています
- 換気を おこなっています
- マスク着用にご協力ください
- 検温にご協力ください
- 手指の消毒にご協力ください

次の方は、参加をご遠慮ください。

- ・県外にお住まいの方
- ・発熱や咳等の風邪症状のみられる方
- ・直近2週間の海外渡航歴のある方及びその方と濃厚接触のある方

01 体質に合う精油を見つけよう



ヒポクラテスの「4気質」診断から、ご自分の陥りやすい体調不良とアロマセラピーの活用方法をレクチャーします。体質別アロマオイルを作ります。

【会場】自店 【持物】筆記用具  
【対象】どなたでも 【定員】各3組(最大6名)  
【材料費】1,000円

開催日時 3月1日(火)10:00~11:30 3月2日(水)10:00~11:30  
3月3日(木)10:00~11:30 3月4日(金)10:00~11:30

アロマセラピースクールKREA 大矢町192-2  
TEL.090-9395-9530 (受付時間)10:00~16:00 (定休日)日曜日・祝日

02 はじめてのYouTube(動画配信)入門講座



個人からビジネスまで、動画配信は無料でできる時代になりました。YouTubeを使えば誰でも動画を世界中の人に届けることができます。この機会にチャレンジしてみませんか?

【会場】自店 【持物】なし  
【対象】どなたでも 【定員】2名/回  
【材料費】なし

開催日時 3月3日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00  
3月10日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00  
3月17日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00  
3月24日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00

機工ヌイーオフィス 北浜町1-22 ベース浜田307  
TEL.090-5003-1145 (受付時間)10:00~18:00 (定休日)不定休

03 文具の豆情報を教えます!



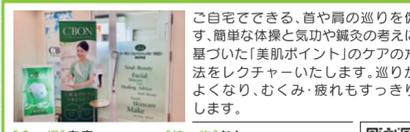
鉛筆の濃さは何種類ある? 折れないシャープペンでホント!?...クイズをしながら豆情報を学び、正しい使い方など、文具を実際に触れて体感していただきます。

【会場】自店 【持物】なし  
【対象】どなたでも 【定員】4名  
【材料費】なし

開催日時 3月21日(月)11:00~12:00  
3月27日(日)11:00~12:00

香久屋 廣町13-1  
TEL.059-352-4710 (受付時間)10:00~17:00 (定休日)日曜日

04 顔面セルフツボ刺激 美肌セミナー



ご自宅でできる、首や肩の巡りを促す、簡単な体操と気功や鍼灸の考えに基づいた「美肌ポイント」のケアの方法をレクチャーいたします。巡りがよくなり、むくみ・疲れもすっきりします。

【会場】自店 【持物】なし  
【対象】20歳以上の女性 【定員】4名  
【材料費】なし

開催日時 3月11日(金)11:00~12:00, 18:00~19:00  
3月14日(月)13:00~14:00, 15:00~16:00  
3月20日(日)16:00~17:00

シーボン化粧品四日市店 安島1-2-5 パークサイドビル3F  
TEL.059-359-3611 (受付時間)10:00~18:30 (定休日)なし

05 体を鍛えるために 知っておくと得すること



コロナ禍で体メンテナンスに気をつけておられる方が多くなりました。さて自分の体は至っていないのか...痛みが出たりしないように個別にゆがみのチェックをします。あなたの体の特徴を知って怪我や痛みの出ない運動をしていきましょう。

【会場】自店 【持物】タオル1枚  
【対象】どなたでも 【定員】2名  
【材料費】なし

開催日時 3月2日(水)10:00~11:30, 13:00~14:30, 19:00~20:30  
3月6日(日)10:00~11:30, 13:00~14:30, 19:00~20:30

hiroカイロプラクティック 日赤西3-4-18 シュロス豊明102  
TEL.090-7040-9792 (受付時間)9:00~21:00 (定休日)不定休

06 幸せになれる瓦屋根との おつきあい



瓦屋根に関する法律が改正され、台風や地震に強い工法が義務化されました。【屋根の修理で失敗しない】ためのポイントを、資格を持ったプロがお伝えさせていただきます。

【会場】自店 【持物】お土産を入れる袋等  
【対象】どなたでも 【定員】8組  
【材料費】なし

開催日時 3月23日(水)13:00~16:00  
3月26日(土)13:00~16:00  
3月29日(火)13:00~16:00

俣山三瓦工業 山一色町233-1  
TEL.090-3454-4669 (受付時間)7:00~20:00 (定休日)不定休