

初参加 健康・きれい つくる まなぶ たべる オンライン
 今日起初参加の店舗です 健康や美容に関する講座です 作品制作をおこなう講座です 新しい発見があります 料理に挑戦してみよう ご自宅からオンライン参加

注意! 会場周辺地図のQRコードはスマートフォンのみに対応しています。

07 腰が気になる方のための姿勢講座(定型測定付き) 講師:姿勢科学士 鈴木 寿恵

コロナ禍の外出自粛の長期化や、運動不足で膝に違和感が…そんな不安を解消できるお話をさせていただきます。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】5名
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月3日(木)9:30~10:30、11:00~12:00

KCSセンター四日市 城西町4-21 ときわビル2B
 TEL.059-324-2393 (受付時間)9:00~20:00 (定休日)水・日曜日 P有

08 腰が気になる方のための姿勢講座(定型測定付き) 講師:姿勢科学士 鈴木 寿恵

いつもの腰痛、時々おこるぎっくり腰、たる重い腰…こんな症状もう治らないとあきらめていませんか?原因を知ることが治療の第一歩です!

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】5名
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月10日(木)9:30~10:30、11:00~12:00

KCSセンター四日市 城西町4-21 ときわビル2B
 TEL.059-324-2393 (受付時間)9:00~20:00 (定休日)水・日曜日 P有

09 フラメンコレッスン 講師:コラソン

貴方がもっと輝く為に!初めてのフラメンコをお伝えします。フラメンコで汗をかいた後は、コシナのパーティンガで作る絶品スイーツを食べながら女子トーク。貴方の疑問質問に答えます。

【会場】自店 【材料費】1,000円(レッスン・デザート・ドリンク込)
 【対象】どなたでも 【定員】110名
 【持物】タオル、動きやすい服装 【定員】110名 会場周辺地図▶

開催日時 3月12日(土)14:00~16:00
 3月21日(日)14:00~16:00

COCINA ~Siesta~ 諏訪栄町22-37 吉田ビル1F
 TEL.059-337-9547 (受付時間)15:00~17:30 (定休日)水曜日

10 この冬に体が痛くなった理由を解説します。 講師:柔道整復師 森田 光彦

この冬、妙に体のあちこちが痛くなった感じがしませんか?ここ数年暖冬が続いていたのが、寒波が到来して厳しい寒さが続いていることが影響していると考えられます。何故寒いと痛くなるのか?どうすれば良いのか?原因と対策を解説します。

【会場】自店 【持物】動きやすい服装
 【対象】どなたでも 【定員】3名程度
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)14:00~15:00
 3月5日(土)14:00~15:00
 3月7日(月)14:00~15:00

B-tec整体接骨院 雷田浜元町1-22
 TEL.059-324-3208 (受付時間)9:30~12:00/15:00~19:00(土曜日は14時まで受付) (定休日)日曜日・祝日 P有

11 「魅力顔」になるメイクアップ講座~眉編~ 講師:金田 知子

眉は喜怒哀楽のセンサーです。「眉」の描き方で愛情運、人気運をアップしましょう。自分を知り、ちょっとしたヒントが見つかりますように。

【会場】自店 【持物】ご自身のアイブロウ、筆記用具
 【対象】女性 【定員】2名
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月5日(土)10:00~11:00、13:00~14:00、16:00~17:00
 3月21日(日)10:00~11:00、13:00~14:00、16:00~17:00

癒しのBeauty Studio kauli 三重1-2 メインセンター内
 TEL.090-2570-7964 (受付時間)10:00~20:00 (定休日)日曜日(不定休あり) P有

12 美しく撮られる為に考えること 講師:加門 賢子

お顔の表情だけでなく、ちょっとしたメイク、ちょっとしたポーズ、少しのことを気をつけるだけで素敵な写真になります。キレイに撮られる方法を勉強してみませんか?

【会場】自店 【持物】お気に入りの洋服とメイク道具
 【対象】女性 【材料費】1,000円(プリント希望の方)
 【定員】5名 会場周辺地図▶

開催日時 3月10日(木)13:00~15:00

カモンイグレック 諏訪栄町5-16
 TEL.059-359-5533 (受付時間)10:00~17:00 (定休日)水・火曜日

13 半巾帯の基本を簡単に教えます! 講師:四日市スタッフ

帯結びが難しいと思っている方!一度学べば出来ますよ!基本を知れば半巾帯の達人になれます!きものもゆかたもこれで簡単に着ることが出来ますよ!

【会場】自店 【持物】半巾帯、帯板、帯揚、帯(レンタル可)
 【対象】どなたでも 【定員】2~3名 会場周辺地図▶

開催日時 3月16日(水)13:30~14:30

きもの処染重四日市店 イオン四日市尾平店内2階染重店舗
 TEL.059-330-4512 (受付時間)10:00~16:00 (定休日)木曜日 P有

14 はじめてのウクレレ 講師:北川 浩

初心者対象。ウクレレの弾き方を楽しくレッスンいたします。簡単な曲を1曲、マスターしましょう。ウクレレは当方でご用意いたします。

【会場】自店 【材料費】500円(楽器レンタル料)
 【対象】どなたでも 【定員】5名
 【持物】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)11:00~12:00
 3月4日(金)11:00~12:00
 3月18日(金)11:00~12:00

コスモ楽器 諏訪栄町19-8
 TEL.059-351-2268 (受付時間)13:00~19:00 (定休日)火曜日 P有

15 親子でお茶を 講師:杉野 美由紀

自分たちで茶葉を焙じて、ほうじ茶をつくります。急須を使って実際にいれるまでを楽しく体験していただきます。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】3組
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月5日(土)10:00~11:00
 3月12日(土)10:00~11:00

スギノートキ 諏訪町14-1
 TEL.059-352-3000 (受付時間)9:00~19:00 (定休日)日曜日 P有

16 アレンジ無限大! 半巾帯を自由に締めよう! 講師:伊藤 麻里

結んでも結ばなくても大丈夫!着物は着られるけど帯が苦手…という方にも手軽に締められる方法をお教えします!アレンジ出来るような小物もあればお持ち下さい!

【会場】自店 【持物】半巾帯、帯板、帯揚(その他スカフやベルトなどアレンジできるもの有り)
 【対象】どなたでも 【定員】5名程度 会場周辺地図▶

開催日時 3月13日(日)13:00~15:00
 3月14日(月)13:00~15:00

染と織 飛鳥呉服店 室山町617-1
 TEL.059-321-4089 (受付時間)9:00~20:00 (定休日)水曜日 P有

17 お菓子とスマホで簡単プログラミング 講師:福田 久隆

江崎グリコの「ポッキー」とスマホを使って簡単なプログラミング(グリコード®)を体験します。プログラミング初心者向けです。

【会場】自店 【持物】スマホ ※お子様の年齢や機種はお問合せください。
 【対象】どなたでも 【定員】16名(3組) 会場周辺地図▶

開催日時 3月20日(日)13:00~14:00 15:00~16:00
 3月27日(日)13:00~14:00

ディードットステーション四日市教室 堀木2丁目4-8
 TEL.059-340-9684 (受付時間)13:00~19:00 (定休日)日曜日・月曜日・月曜日 P有

18 諏訪公園Deタイムスリップ 講師:水谷 武生

幼稚園や図書館や市民場があり、お正月やお祭りがあった諏訪公園の昔日を、画像で紹介いたします。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】10名
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)13:00~15:00
 3月22日(火)13:00~15:00

水谷仏具店 諏訪栄町18-11
 TEL.059-351-8018 (受付時間)10:00~18:00 (定休日)木曜日

19 型萬古急須でお茶淹れ体験と土鍋でスイーツ 講師:伊藤 彰彦・伊藤 啓子

伝統工芸である型萬古(江戸時代に森有節が考案木型を使用した成型技法で薄手で軽いのが特徴)の説明、急須を使ってのお茶淹れ体験と万古焼土鍋の良さを生かして作ったチョコプリンを試食してもらいます。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】4名
 【材料費】500円 会場周辺地図▶

開催日時 3月6日(日)14:00~15:00
 3月8日(火)14:00~15:00
 3月9日(水)19:00~20:00

瑞穂商店 京町15-15
 TEL.059-331-7530 (受付時間)8:00~18:00 (定休日)不定休 P有

20 頭の回転スピードUP! 楽しく脳力UP講座 講師:斎藤 弘樹

大好評の能力UP講座!「楽しく、楽に、いることと脳の関係性、そしてその状態をいかにしていくか?」を一緒にワクワク思い描いて体験する講座です。しかも楽談(速読)も無料でプチ体験できちゃう超お得講座!

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】小学3年以上 【定員】16名
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月12日(土)10:00~11:30
 3月20日(日)15:30~17:00
 3月21日(日)13:00~14:30

楽読四日市スクール 尾平町3123-1
 TEL.070-3190-9112 (受付時間)10:00~17:00 (定休日)なし

21 補聴器ミニ講座 講師:認定補聴器技能者

携帯と繋がる補聴器があるってご存知ですか?補聴器のイメージが変わるかも?ご希望の方は補聴器の試聴体験もできます。所要時間1時間程度です。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】1日2組
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月5日(土)10:00~15:00 3月12日(土)10:00~15:00
 3月15日(火)10:00~15:00 3月22日(火)10:00~15:00

理研産業補聴器センター四日市北店 松原町1-1(JR富田駅東口すぐ)
 TEL.059-366-0830 (受付時間)9:30~16:30 (定休日)日曜日・祝日

初参加 健康・きれい つくる まなぶ たべる オンライン
 今日起初参加の店舗です 健康や美容に関する講座です 作品制作をおこなう講座です 新しい発見があります 料理に挑戦してみよう ご自宅からオンライン参加

注意! 会場周辺地図のQRコードはスマートフォンのみに対応しています。

22 見て・聴いて・体験できる補聴器講座 講師:店長 井上

補聴器の役割や機能効果など本当に知りたい補聴器情報と実際の補聴器がどのような形、どの様に聞こえるかを体験頂ける講座です。一度、体験してみてください。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】1日3組
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月7日(月)10:00~15:00 3月12日(土)10:00~15:00
 3月18日(金)10:00~15:00 3月26日(日)10:00~15:00

理研産業補聴器センター四日市店 諏訪栄町2-4
 TEL.059-354-6480 (受付時間)10:00~15:00 (定休日)日曜日・祝日

23 知っておきたい相続・贈与の基礎知識 講師:渡邊 洋二

普段なじみのない相続・贈与について、①家族関係、②財産調査と査定、③手続き、の3つの視点からわかりやすく解説します。

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】5名
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月23日(水)14:00~15:00

渡邊洋二税理士事務所 白須賀1-15-21
 TEL.090-9848-0856 (受付時間)10:00~18:00 (定休日)なし P有

24 アロマクリーム制作体験&教育資金セミナー 講師:中澤 元樹&榎本 由佳

高品質エッセンシャルオイルを使った目的別アロマクリーム作り体験と、元銀行マンが本音で語る教育資金のお話です。

【会場】自店 【持物】筆記用具
 【対象】どなたでも 【定員】5名(子連れ可)
 【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月24日(木)10:00~11:30
 3月28日(月)14:00~15:30

渡邊洋二税理士事務所 白須賀1-15-21
 TEL.090-7439-1124 (受付時間)10:00~18:00 (定休日)なし P有

25 住替えを考えたときに知っておくべきこと 講師:柳下 直輝

家族構成が変わったり、生活スタイルの変化に応じて住み替えを検討している人が増えています。そんな時に、いったい何から始めたらいいのでしょうか?この講座では、建築と不動産の専門家からみた「上手な住み替えの進め方」についてお伝えします。

【会場】リモートベース 【材料費】なし
 【対象】女性 【持物】なし
 【定員】15名 会場周辺地図▶

開催日時 3月12日(土) 13:30~14:30、15:00~16:00

三重大家さんの会 四日市市諏訪栄町2-4 ファーストビル 6D
 TEL.080-3654-3546 (受付時間)8:30~20:00 (定休日)水曜日

26 天婦羅の揚げ方のコツ 講師:出口 義保

家庭で美味しい天婦羅を揚げられるコツをプロとして皆さんに知ってほしいです。(試食あり)

【会場】自店 【持物】なし
 【対象】どなたでも 【定員】7名
 【材料費】500円 会場周辺地図▶

開催日時 3月1日(火)14:30~16:00 3月10日(木)14:30~16:00
 3月19日(土)14:30~16:00 3月21日(日)14:30~16:00

もも瀬 瀬の森一丁目2-15 メゾンヴァンペール2階
 TEL.059-357-3116 (受付時間)14:00~16:00 (定休日)日曜日 P有

27 家計に優しい?月々1万円!?! 安い理由教えます! 講師:鈴木 権原

リースって結局高いんじゃないの?ディーラーの残クレとの違いって?全部説明します!全部コミコミンバーワンセット!

【会場】オンライン 【持物】運転免許証
 【対象】どなたでも 【定員】3組 予約フォーム▶
 【材料費】なし

開催日時 3月26日(土)11:00~12:00
 3月27日(日)11:00~12:00

(有)カーオーダーM 生島町238-1
 TEL.059-333-6691 (受付時間)10:00~19:00 (定休日)水曜日 P有

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。最新情報は、公式ブログ、SNSでご確認ください!

次回まちゼミ参加店募集!

お問合せ先 四日市商工会議所 商工振興課
 《TEL》059-352-8195

あなたのお店も四日市まちゼミに参加しませんか?
 四日市商工会議所では「まちゼミ」を実施する店舗を募集しています。やってみたい!という店舗様、お気軽にお問合せください。

四日市まちゼミ最新情報をTwitter、Facebookで配信中!

フォローして、開催中の講座内容や開催予定等を確認してみよう!

Twitter Facebook

オンライン講座の参加方法について

講座番号②はオンライン会議システム(ZOOM)を使用し、講師が店舗からカメラを通して講座を実施します。ZOOMというアプリを使用しますので、受講前にお手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンに次のQRコードまたは検索して、ダウンロードしておいてください。参加の流れは右記の通りで、申し込み後、参加用のアドレスがメールで返信されますので、受講当日そのアドレスをクリックして参加してください。※申し込み後、メールの返信がない場合は店舗にお問合せください。

オンラインまちゼミの参加の流れ

STEP 1 講座を選択 QRコードから申込する。

STEP 2 申込完了メールを受取る 受講内容を確認する。

STEP 3 参加する 受講日時に、メールに記載がある参加用アドレスから講座に参加する。

iPhone・iPad用はこちらからダウンロード Android用はこちらからダウンロード

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

Apple と Apple のロゴは、Apple Inc.の商標です。Google Play および Google Play ロゴは、Google LLCの商標です。