

四日市まちゼミ 会場マップ

《申込開始》2/18金から! 受講料無料

※受付日時は講座によって異なる場合がございます。
※講座によっては、材料費が必要となる場合がございます。

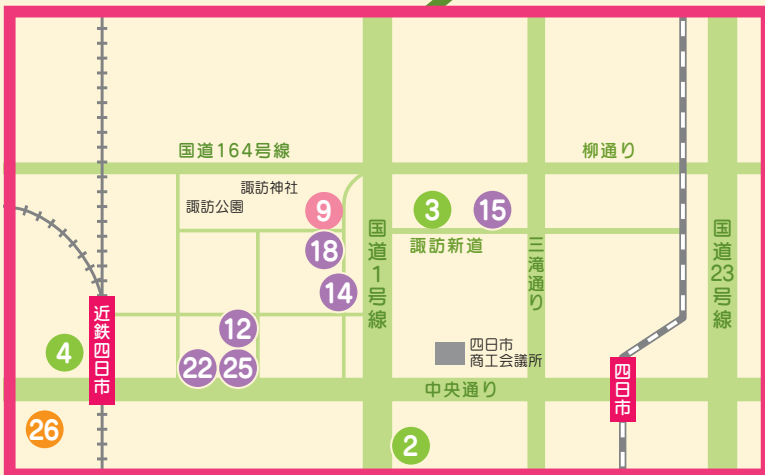
初参加 健康・きれい つくる まなぶ
たべる オンライン P有…駐車場あり

スマホでの地図の
確認はこちら



最新情報は四日市まちゼミブログ
facebookで配信中!

四日市まちゼミ 検索



四日市駅周辺



3月 四日市まちゼミカレンダー

初参加 健康・きれい つくる まなぶ
たべる オンライン

月	火	水	木	金	土	日
	1 26	1-5 10 2	1-2 7 3	1 14 4	10-11 15-21 5	5 19 6
7 10 22	8 19	9 19	10 12 26	11 4	12 15-20-21-22-25	13 16
4 14 16	15 21	16 13	17	18 14-22	19 26	20 17-20
3 9-11 21 20 26	22 18-21	23 23	24 24	25	26 22 27	27 17 27
28 24	29 6	30	31			

四日市商工会議所の会員になりませんか?

当所では地域唯一の経済団体として、まちゼミなど地域経済活性化事業や経営相談、各種セミナー等を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

四日市商工会議所 検索

お問合せ先

四日市商工会議所総務・会員サービス課
《TEL》059-352-8192

まちゼミ

第6回 お店の人が教えてくれる!
四日市まちゼミ
開催期間 3/1火▶3/31木

主催/四日市商工会議所
四日市まちゼミ公式HP▶<https://yzemi.localinfo.jp>

全27講座

四日市まちゼミ参加の流れ

STEP 1 ゼミを選ぶ

6つのカテゴリから、受講したいゼミを選んでください。

●受講料は無料です。ただし、店舗によっては材料費が必要となる場合がございますのでご注意ください。キャンセルの場合は材料費をいただく場合がございます。ご了承ください。

STEP 2 店舗に申し込む

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

●各講座定員になり次第締め切りとさせていただきます。
●申込は各店の受付時間内をお願いします。
●各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

STEP 3 参加する

●申込時に確認した持物を持参してご参加ください。材料費が必要となる場合は、お釣りの無いようご準備ください。

まちゼミとは?

お店の人が講師となって専門店ならではの知識や情報、コツを無料で教える少人数制のミニ講座です。安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!

新型コロナウイルス感染予防対策について

まちゼミでは、安心・安全に受講いただけますように
新型コロナウイルス
感染予防対策を実施しています!

受講者の皆様へのお願い
ご協力いただけない場合、
受講をご遠慮いただく事があります



次の方は、参加をご遠慮ください。

・県外にお住まいの方 ・発熱や咳等の風邪症状のみられる方 ・直近2週間の海外渡航歴のある方及びその方と濃厚接触のある方

01 体質に合う精油を見つけよう

【電子参加OK!】
講師:清水 景子



ヒポクラテスの「4気質」診断から、ご自分の陥りやすい体調不良とアロマセラピーの活用方法をレクチャーします。体質別アロマオイルを作ります。

【会場】自店 【持物】筆記用具
【対象】どなたでも 【定員】各3組(最大6名)
【材料費】1,000円 会場周辺地図▶

開催日時 3月1日(火)10:00~11:30 3月2日(水)10:00~11:30
3月3日(木)10:00~11:30 3月4日(金)10:00~11:30

アロマセラピースクールKREA 大矢町192-2
TEL.090-9395-9530 《受付時間》10:00~16:00 《定休日》日曜日・祝日 P有

02 はじめてのYouTube(動画配信)入門講座

講師:山田 守



個人からビジネスまで、動画配信は無料でできる時代になりました。YouTubeを使えば誰でも動画を世界中の人に届けることができます。この機会にチャレンジしてみませんか?

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】2名/回
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月3日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00
3月10日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00
3月17日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00
3月24日(木)10:30~12:00/13:30~15:00/16:30~18:00

機工ヌイオフィス 北浜町1-22 ベース浜田307
TEL.090-5003-1145 《受付時間》10:00~18:00 《定休日》不定休

03 文具の豆情報を教えます!

【電子参加OK!】
講師:服部 晃典



鉛筆の濃さは何種類ある? 折れないシャープペンでホント!? ...クイズをしながら豆情報を学び、正しい使い方など、文具を実際に触れて体感していただきます。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】4名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月21日(月)11:00~12:00
3月27日(日)11:00~12:00

香久屋 諏訪町13-1
TEL.059-352-4710 《受付時間》10:00~17:00 《定休日》日曜日 P有

04 顔面セルフツボ刺激 美肌セミナー

講師:サロンスタッフ



ご自宅でできる、首や肩の巡りを促す、簡単な体操と気功や鍼灸の考えに基づいた「美肌ポイント」のケアの方法をレクチャーいたします。巡りがよくなり、むくみ・疲れもすっきりします。

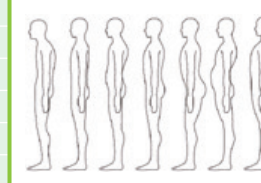
【会場】自店 【持物】なし
【対象】20歳以上の女性 【定員】4名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月11日(金)11:00~12:00, 18:00~19:00
3月14日(月)13:00~14:00, 15:00~16:00
3月20日(日)16:00~17:00

シーボン化粧品四日市店 安島1-2-5 パークサイドビル3F
TEL.059-359-3611 《受付時間》10:00~18:30 《定休日》なし

05 体を鍛えるために 知っておくと得すること

講師:野崎 裕代



コロナ禍で体メンテナンスに気をつけておられる方が多くなりました。さて自分の体は歪んでいないのか...痛みが出たりしないように個別にゆがみのチェックをします。あなたの体の特徴を知って怪我や痛みの出ない運動をしていきましょう。

【会場】自店 【持物】タオル1枚
【対象】どなたでも 【定員】2名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)10:00~11:30, 13:00~14:30, 19:00~20:30
3月6日(日)10:00~11:30, 13:00~14:30, 19:00~20:30

hiroカイロプラクティック 日赤西3-4-18 シュロス豊明102
TEL.090-7040-9792 《受付時間》9:00~21:00 《定休日》不定休 P有

06 幸せになれる瓦屋根との おつきあい

【電子参加OK!】
講師:服部 竜大(かわらぶきマスター)



【やってはいけない屋根工事】を知ってください!

瓦屋根に関する法律が改正され、台風や地震に強い工法が義務化されました。【屋根の修理で失敗しない!】ためのポイントを、資格を持ったプロがお伝えさせていただきます。

【会場】自店 【持物】お土産を入れる袋等
【対象】どなたでも 【定員】8組
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月23日(水)13:00~16:00
3月26日(土)13:00~16:00
3月29日(火)13:00~16:00

俣山三瓦工業 山一色町233-1
TEL.090-3454-4669 《受付時間》7:00~20:00 《定休日》不定休 P有

初参加 健康・きれい つくる まなぶ たべる オンライン

今回が初参加の店舗です 健康や美容に関する講座です 作品制作をおこなう講座です 新しい発見があります 料理に挑戦してみよう ご自宅からオンライン参加

07 腰が気になる方のための姿勢講座(足型測定付き) 講師:姿勢科学士 鈴木 寿恵

コロナ禍の外出自粛の長期化や、運動不足で膝に違和感が…そんな不安を解消できるお話をさせていただきます。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】5名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月3日(木)9:30~10:30、11:00~12:00

KCSセンター四日市 城西町4-21 ときわビル2B
TEL.059-324-2393 《受付時間》9:00~20:00 《定休日》水・日曜日 P有

08 腰が気になる方のための姿勢講座(足型測定付き) 講師:姿勢科学士 鈴木 寿恵

いつもの腰痛、時々おこるぎっくり腰、たる重い腰…こんな症状もう治らないとあきらめていませんか?原因を知ることが治療の第一歩です!

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】5名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月10日(木)9:30~10:30、11:00~12:00

KCSセンター四日市 城西町4-21 ときわビル2B
TEL.059-324-2393 《受付時間》9:00~20:00 《定休日》水・日曜日 P有

09 フラメンコレッスン 講師:コラソン

貴方がもっと輝く為の!初めてのフラメンコをお伝えします。フラメンコで汗をかいた後は、コシナのパーティンエが作る絶品スイーツを食べながら女子トーク。貴方の疑問質問に答えます。

【会場】自店 【材料費】1,000円(レッスン・デザート・ドリンク込)
【対象】どなたでも 【定員】110名
【持物】タオル、動きやすい服装 【定員】110名 会場周辺地図▶

開催日時 3月12日(土)14:00~16:00
3月21日(日)14:00~16:00

COCINA ~Siesta~ 諏訪栄町22-37 吉田ビル1F
TEL.059-337-9547 《受付時間》15:00~17:30 《定休日》水曜日

10 この冬に体が痛くなった理由を解説します。 講師:柔道整復師 森田 光彦

この冬、妙に体のあちこちが痛くなった感じがしませんか?ここ数年暖冬が続いていたのが、寒波が到来して厳しい寒さが続いていることが影響していると考えられます。何故寒いと痛くなるのか?どうすれば良いのか?原因と対策を解説します。

【会場】自店 【持物】動きやすい服装
【対象】どなたでも 【定員】3名程度
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)14:00~15:00
3月5日(土)14:00~15:00
3月7日(月)14:00~15:00

B-tec整体接骨院 富田浜元町1-22
TEL.059-324-3008 《受付時間》8:30~12:00/15:00~19:00(土曜日は14時まで受付) 《定休日》日曜日・祝日 P有

11 「魅力顔」になるメイクアップ講座~眉編~ 講師:金田 知子

眉は喜怒哀楽のセンサーです。「眉」の描き方で愛情運、人気運をアップしましょう。自分を知り、ちょっとしたヒントが見つかりますように。

【会場】自店 【持物】ご自身のアイブロウ、筆記用具
【対象】女性 【定員】2名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月5日(土)10:00~11:00、13:00~14:00、16:00~17:00
3月21日(日)10:00~11:00、13:00~14:00、16:00~17:00

癒しのBeauty Studio kauli 三重1-2 メインセンター内
TEL.090-2570-7964 《受付時間》10:00~20:00 《定休日》日曜日(不定休あり) P有

12 美しく撮られる為に考えること 講師:加門 賢子

お顔の表情だけでなく、ちょっとしたメイク、ちょっとしたポーズ、少しのことを気をつけるだけで素敵な写真になります。キレイに撮られる方法を勉強してみませんか?

【会場】自店 【持物】お気に入りの洋服とメイク道具
【対象】女性 【材料費】1,000円(プリント希望の方)
【定員】5名 会場周辺地図▶

開催日時 3月10日(木)13:00~15:00

カモンイグレック 諏訪栄町5-16
TEL.059-359-5533 《受付時間》10:00~20:00 《定休日》火・水曜日

13 半巾帯の基本を簡単に教えます! 講師:四日市スタッフ

帯結びが難しいと思っている方!一度学べば出来すよ!基本を知れば半巾帯の達人になれます!きものもゆかたもこれで簡単に着ることが出来ますよ!

【会場】自店 【持物】半巾帯、帯板、帯揚、帯バ(レンタル可)
【対象】どなたでも 【定員】2~3名 会場周辺地図▶

開催日時 3月16日(水)13:30~14:30

きもの処染重四日市店 イオン四日市尾平店内2階染重店舗
TEL.059-330-4512 《受付時間》10:00~16:00 《定休日》木曜日 P有

14 はじめてのウクレレ 講師:北川 浩

初心者対象。ウクレレの弾き方を楽しくレッスンいたします。簡単な曲を1曲、マスターしましょう。ウクレレは当方でご用意いたします。

【会場】自店 【材料費】500円(楽器レンタル料)
【対象】どなたでも 【定員】5名
【持物】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)11:00~12:00
3月4日(金)11:00~12:00
3月18日(金)11:00~12:00

コスモ楽器 諏訪栄町19-9
TEL.059-351-2268 《受付時間》13:00~19:00 《定休日》火曜日 P有

15 親子でお茶を 講師:杉野 美由紀

自分たちで茶葉を焙じて、ほうじ茶をつくりまします。急須を使って実際にいれるまでを楽しく体験していただきます。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】3組
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月5日(土)10:00~11:00
3月12日(土)10:00~11:00

スギノトキ 諏訪町14-1
TEL.059-352-3000 《受付時間》9:00~19:00 《定休日》日曜日 P有

16 アレンジ無限大! 半巾帯を自由に締めよう! 講師:伊藤 麻里

結んでも結ばなくても大丈夫!着物は着られるけど帯が苦手…という方にも手軽に締められる方法をお教えします!アレンジ出来るような小物もあればお持ち下さい!

【会場】自店 【持物】半巾帯、帯板、帯揚、帯バ(その他スカフやベルトなどアレンジできるもの何でも)
【対象】どなたでも 【定員】5名程度 会場周辺地図▶

開催日時 3月13日(日)13:00~15:00
3月14日(月)13:00~15:00

染と織 飛鳥呉服店 室山町617-1
TEL.059-321-4089 《受付時間》9:00~20:00 《定休日》水曜日 P有

17 お菓子とスマホで簡単プログラミング 講師:福田 久隆

江崎グリコの「ポッキー」とスマホを使って簡単なプログラミング(グリコード®)を体験します。プログラミング初心者向けです。

【会場】自店 【持物】スマホ ※お子様の年齢や機種はお問合せください。
【対象】どなたでも 【定員】16名(3組)
【材料費】300円(おかし代・資料代) 【定員】16名(3組) 会場周辺地図▶

開催日時 3月20日(日)13:00~14:00 15:00~16:00
3月27日(日)13:00~14:00

ディードットステーション四日市教室 堀木2丁目4-8
TEL.059-340-9684 《受付時間》13:00~19:00 《定休日》日曜・月曜・祝日・月末 P有

18 諏訪公園Deタイムスリップ 講師:水谷 武生

幼稚園や図書館や市民館があり、お正月やお祭りがあった諏訪公園の昔を、画像で紹介いたします。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】10名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月2日(水)13:00~15:00
3月22日(火)13:00~15:00

水谷仏具店 諏訪栄町18-11
TEL.059-351-8018 《受付時間》10:00~18:00 《定休日》木曜日

19 型萬古急須でお茶淹れ体験と土鍋でスイーツ 講師:伊藤 彰彦・伊藤 啓子

伝統工芸である型萬古(江戸時代に森有節が考案木型を使用した成型技法で薄手で軽いのが特徴)の説明、急須を使ってのお茶淹れ体験と万古焼土鍋の良さを生かして作ったチョコプリンを試食してもらいます。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】4名
【材料費】500円 会場周辺地図▶

開催日時 3月6日(日)14:00~15:00
3月8日(火)14:00~15:00
3月9日(水)19:00~20:00

瑞穂商店 京町15-15
TEL.059-331-7530 《受付時間》8:00~18:00 《定休日》不定休 P有

20 頭の回転スピードUP! 楽しく脳UP講座 講師:斎藤 弘樹

大好評の能力UP講座!「楽しく、楽に」いることと脳の関係性、そしてその状態をいかにしていくか?を一緒にワクワク思い描いて体験する講座です。しかも楽読(速読)も無料でプチ体験できちゃう超お得講座!

【会場】自店 【持物】なし
【対象】小学3年以上 【定員】16名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月12日(土)10:00~11:30
3月20日(日)15:30~17:00
3月21日(日)13:00~14:30

楽読四日市スクール 尾平町3123-1
TEL.070-3190-9112 《受付時間》10:00~17:00 《定休日》なし

21 補聴器ミニ講座 講師:認定補聴器技能者

携帯と繋がる補聴器があるってご存知ですか?補聴器のイメージが変わるかも?ご希望の方は補聴器の試聴体験もできます。所要時間1時間程度です。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】1日2組
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月5日(土)10:00~15:00 3月12日(土)10:00~15:00
3月15日(火)10:00~15:00 3月22日(火)10:00~15:00

理研産業補聴器センター四日市北店 松原町1-1(JR富田駅東口すぐ)
TEL.059-366-0830 《受付時間》9:30~16:30 《定休日》日曜日・祝日

初参加 健康・きれい つくる まなぶ たべる オンライン

今回が初参加の店舗です 健康や美容に関する講座です 作品制作をおこなう講座です 新しい発見があります 料理に挑戦してみよう ご自宅からオンライン参加

22 見て・聴いて・体験できる補聴器講座 講師:店長 井上

補聴器の役割や機能効果など本当に知りたい補聴器情報と実際の補聴器がどのような形、どの様に聞こえるかを体験頂ける講座です。一度、体験してみて下さい。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】1日3組
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月7日(月)10:00~15:00 3月12日(土)10:00~15:00
3月18日(金)10:00~15:00 3月26日(土)10:00~15:00

理研産業補聴器センター四日市店 諏訪栄町2-4
TEL.059-354-6480 《受付時間》10:00~15:00 《定休日》日曜日・祝日

23 知っておきたい相続・贈与の基礎知識 講師:渡邊 洋二

普段なじみのない相続・贈与について、①家族関係、②財産調査と査定、③手続き、の3つの視点からわかりやすく解説します。

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】5名
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月23日(水)14:00~15:00

渡邊洋二税理士事務所 白須崎1-15-21
TEL.090-9848-0856 《受付時間》10:00~18:00 《定休日》なし P有

24 アロマクリーム制作体験&教育資金セミナー 講師:中澤 元樹・榎本 由佳

高品質エッセンシャルオイルを使った目的別アロマクリーム作り体験と、元銀行マンが本音で語る教育資金のお話です。

【会場】自店 【持物】筆記用具
【対象】どなたでも 【定員】5名(子連れ可)
【材料費】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月24日(木)10:00~11:30
3月28日(月)14:00~15:30

渡邊洋二税理士事務所 白須崎1-15-21
TEL.090-7439-1124 《受付時間》10:00~18:00 《定休日》なし P有

25 住替えを考えたときに知っておくべきこと 講師:柳下 直輝

家族構成が変わったり、生活スタイルの変化に応じて住み替えを検討している人が増えています。そんな時に、いったい何から始めたらいいのでしょうか?この講座では、建築と不動産の専門家からみた「上手な住み替えの進め方」についてお伝えします。

【会場】リモートベース 【材料費】なし
【対象】どなたでも 【定員】15名
【持物】なし 会場周辺地図▶

開催日時 3月12日(土) 13:30~14:30、15:00~16:00

三重大家さんの会 四日市市諏訪栄町2-4 ファーストビル 6D
TEL.080-3654-3546 《受付時間》8:30~20:00 《定休日》水曜日

26 天婦羅の揚げ方のコツ 講師:出口 義保

家庭で美味しい天婦羅を揚げれるコツをプロとして皆さんに知ってほしいです。(試食あり)

【会場】自店 【持物】なし
【対象】どなたでも 【定員】7名
【材料費】500円 会場周辺地図▶

開催日時 3月1日(火)14:30~16:00 3月10日(木)14:30~16:00
3月19日(土)14:30~16:00 3月21日(日)14:30~16:00

もも瀬 鶴の森一丁目2-15 メゾンヴァンペール2階
TEL.059-357-3116 《受付時間》14:00~16:00 《定休日》日曜日 P有

27 家計に優しい?月々1万円!?安い理由教えます! 講師:鈴木 榎原

リースって結局高いんじゃないの?ディーラーの残クレとの違いって?全部説明します!全部コミコミンバーワンセット!

【会場】オンライン 【持物】運転免許証
【対象】どなたでも 【定員】3組 予約フォーム▶
【材料費】なし

開催日時 3月26日(土)11:00~12:00
3月27日(日)11:00~12:00

(有)カーオーダーM 生森町238-1
TEL.059-333-6691 《受付時間》10:00~19:00 《定休日》水曜日 P有

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。
最新情報は、公式ブログ、SNSでご確認ください!

次回まちゼミ参加店募集!

お問合せ先 四日市商工会議所 商工振興課
《TEL》059-352-8195

あなたのお店も四日市まちゼミに参加しませんか?
四日市商工会議所では「まちゼミ」を実施する店舗を募集しています。
やってみたい!という店舗様、お気軽にお問合せください。

四日市まちゼミ最新情報を
Twitter、Facebookで配信中!



Twitter



Facebook

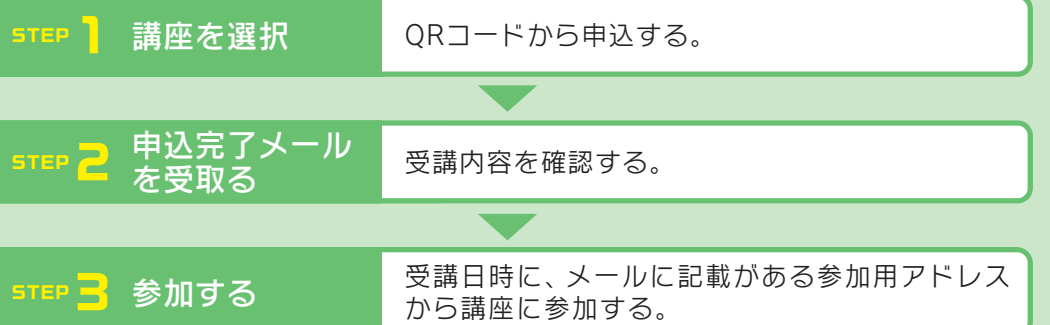
フォローして、
開催中の講座内容や
開催予定等を
確認してみよう!

オンライン講座の参加方法について

講座番号⑦はオンライン会議システム(ZOOM)を使用し、講師が店舗からカメラを通して講座を実施します。ZOOMというアプリを使用しますので、受講前にお手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンに次のQRコードまたは検索して、ダウンロードしておいてください。参加の流れは右記の通りで、申し込み後、参加用のアドレスがメールで返信されますので、受講当日そのアドレスをクリックして参加してください。
※申し込み後、メールの返信がない場合は店舗にお問合せください。

「ZOOM」で検索!!
ZOOM 検索

オンラインまちゼミの参加の流れ



iPhone・iPad用はこちらからダウンロード



Android用はこちらからダウンロード



Apple と Apple のロゴは、Apple Inc.の商標です。Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。