

健康・きれい 健康や美容に関する講座です
 つくる 作品制作をおこなう講座です
 まなぶ 新しい発見があります
 たべる 料理に挑戦してみよう
 P有 …駐車場あり
 注意! 会場周辺地図のQRコードはスマートフォンのみに対応しています。

63 勉強の仕方教えます

親子参加OK!

講師：飯田 真哉



勉強の仕方
池谷博士
無料講座開催

脳科学に基づいて効率的な勉強の仕方をお伝えします。やる気が出ない、やる気が続かない、覚えられない、3つの悩みにこれでお解決!!

【会場】自店	【材料】なし
【対象】お子様から大人まで	【定員】8名
【持ち物】なし	

会場周辺地図▶



開催
日時

9月15日(土) 16:00～17:20

9月30日(日) 13:00～14:20

10月9日(火) 17:30～18:50

京進スクール・ワン 下之宮町299番地 1階

TEL.059-361-0455 (受付時間 10:00～22:00 ※休日) 木・日曜日

P有

36 初めてのウクレレ

講師：北川 浩



初心者対象。ウクレレの弾き方を楽しくレッスンいたします。簡単な曲を1曲、マスターしましょう。ウクレレは当方でご用意いたします。

【会 場】	自店	【材料費】	500円 (楽器1台1丸)
【対 象】	どなたでも	【定 員】	5名
【持 物】	なし		

会場周辺地図▶

開催日時

9月26日(水) 11:00～12:00
10月 8日(金) 11:00～12:00
10月18日(木) 11:00～12:00

コスモ楽器 諏訪町店19-8
TEL.059-351-2268 (受付時間)13:00～19:00 **【定休日】火曜日**



親子でお茶を

親子参加OK!

講師：杉野 美由紀

自分たちで茶菓を焼いて、ほうじ茶をいれたり、煎茶をいれたりしてみよう。簡単な手作りおやつも用意してお待ちしております。

会場	お店	材料費	なし
対象	親子のみ	定員	
持物	なし		



会場周辺地図▶

開催日時

9月17日(月) 14:00～15:00

9月24日(月) 14:00～15:00

スギノトーキ 諏訪町4-14

TEL 059-352-3000 (受付時間)9:00～19:00 (定休日)日曜日



42 **小学校で習う
プログラミングってなに？**



親子参加OK!
講師：梅田 久穂

小学校で2020年度から必修化される「プログラミング」、
プログラミングと言う資料がわかるわけではありません。
は、一体、そんなプログラミングを体験してみませんか？

【会場】	①自店	【持物】なし
【対象】	どなたでも	【材料費】200円(流料代)
	(小学生は定員)4名	【定員】4名
	保護者同席	会場周辺地図▶

開催日時

- 9月24日(月) 10:00～12:00
- 10月3日(水) 15:00～16:00
- 10月8日(月) 10:00～12:00

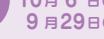
ディードストーション四日市教室 堀木2丁目4-8
TEL 059-340-0684(受付時間)12:00～20:00(休日のみ) 土・日・祝・年末年始・正月三連休・お盆

P有

45

包丁研ぎ講習会 ～自分で研いでみましょう～

講師：篠田 剛政・篠田 芳孝



包丁を紙で研ぐ基本を実際に研いでいただきながらお話しします。講師が持っている研ぎ方気持ちよく切れるようになります。

【会 場】自店	【持 物】包丁1丁	
【対 象】プロ以外	【実用用】	
【材 料 費】なし	【定 員】4名	

会場周辺地図▶

開催日時

9月15(土)・17(日)・22(土)・24(日)・29(日) 9:00～10:00

10月6(日)・8(月)・13(日)・20(日)・27(日) 8:00～10:00

9月29(日)・10月2(日)・13(日)・16(日) 16:00～17:00

刃物屋又兵衛 久保田 2-1-1

〒100-0001 東京都千代田区千代田2-1-1 久保田ビル1F

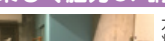




43

頭の回転スピードUP！
楽しく脳力UP講座

講師：斉藤 弘樹



大脳研の能力UP講座！「楽しく、実にあることと想いの関係性、そしてその状態をいかにうまくつづいていくか？」についてウツウツ思っている諸君です。しかも実習（運動）も無料とプチ体験でちゃっぴ超お得講座！

[会場] 本店 [材料費] なし
[対象] 小学3年以上 [定員] 6名
[対 象] 物 無し

会場周辺地図▶



開催
日時

9月15(土)・16(日)・17(月) 13:00～14:30 10月20(土)・27(土) 13:00～14:30
9月24(月)・30(日) 10:00～11:30 10月21(日)・28(日) 10:00～11:30

楽読四日市スクール 諏訪茅町22-1

51

あんこ好きな方寄っといで！

あんこ食べ比べ

観音参加OK!

講師：内藤 孝之・内藤 康子

あんこ屋の歴史を知っていただき、いろいろなあんこをご紹介します！なら食べ比べもしていただきます。ご家庭でもできるあんこを使った簡単なレシピもご案内します。



【あんこの内藤】

[会場] 場 店

[対 象] 講座生を初め

要受ける方

[持 物] 無し

[材料費] 500円

(食食用費材料)

[定 員] 6名

会場周辺地図▶



開催日時

9月26日(水) 10:30～11:30

10月 5日(金) 10:30～11:30

10月11日(水) 10:30～11:30

10月16日(木) 10:30～11:30

あんこの内藤

西町15-13

P 有